

# Orage : comment se protéger du danger ?

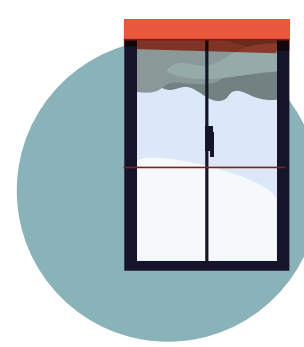


## Adopter les bons gestes peut vous sauver la vie

### Avant l'orage



**Mettez à l'abri les objets** que le vent peut déplacer (pots de fleur, poubelles...)



**Fermez les portes et fenêtres** (et remontez les volets électriques pour éviter de se retrouver enfermé)

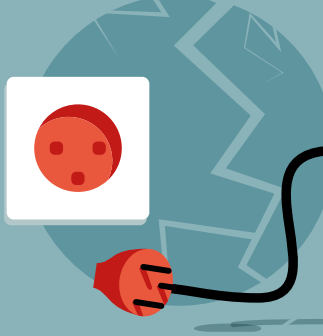
### Pendant l'orage



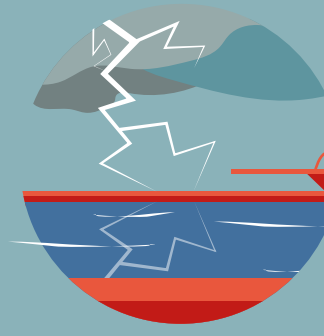
**Restez à l'abri** chez vous



**Evitez de téléphoner** et privilégiez, en cas de nécessité, l'usage d'un téléphone mobile



**Débranchez les appareils électriques**



**Evitez de rester à proximité d'une zone d'eau** (piscine, tuyauterie...)

### Si vous êtes surpris à l'extérieur par l'orage



**Gagnez si possible un abri en dur** ou **une voiture à l'arrêt** au toit métallique



**Marchez à petit pas**, en trainant les pieds



Privilégiez la **position accroupie**



**Evitez de rester** sous un arbre ou un pylône



**Evitez de vous engager** (à pied ou en voiture) dans une **zone inondée**

### Si la foudre a touché l'un de vos proches

**Appelez les secours**

**18**

Pompiers

**15**

Samu

**112**

N° d'urgence européen



Si il ne respire plus **Pratiquez un massage cardiaque**



Si il est inconscient (mais respire) **Placez-le en position latérale de sécurité**



Si il est conscient et respire **Couvrez-le et restez à ses côtés**