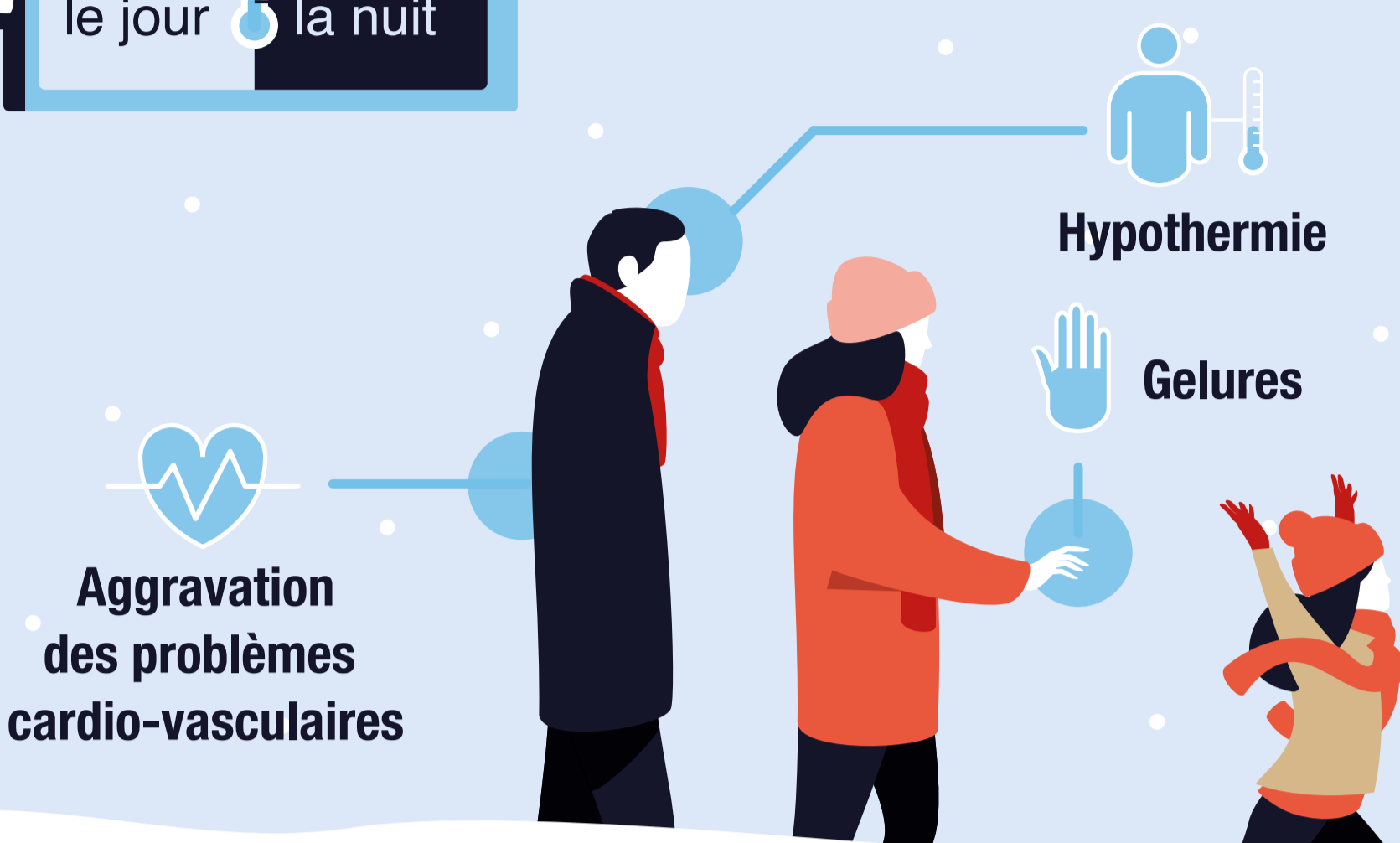


Grand froid : comment se protéger ?

Températures
en dessous de :



Les risques pour
votre organisme



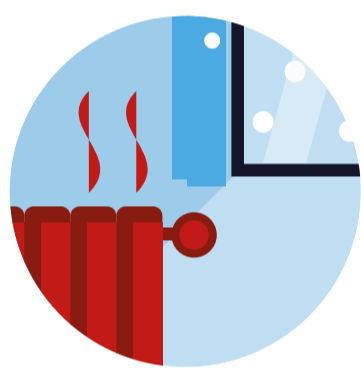
Les bons gestes



Mangez des plats nourrissants,
hydratez-vous et évitez
de consommer de l'alcool

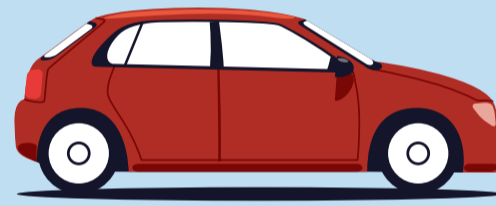


Marchez avec précaution
et évitez les déplacements
en voiture



Maintenez chez vous
une température de 20 °C

Si vous vous déplacez en voiture



Informez-vous de l'état
du réseau routier

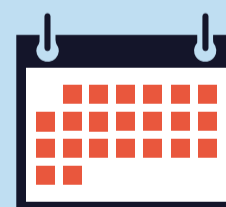


Chargez votre téléphone
et emportez couverture,
médicaments et vivres



Respectez
la signalisation
temporaire

Si vous vous absentez plusieurs jours



Vidangez les canalisations
intérieures et extérieures



Réglez votre chauffage
sur "hors gel".

Informations non contractuelles données à titre purement indicatif dans un but pédagogique et préventif. GENERALI ne saurait être tenue responsable d'un préjudice d'aucune nature lié aux informations fournies.

Sources :

<http://www.europ-assistance.fr/fr/entreprises/grand-froid>
<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-climatiques/article/grand-froid-risques-sanitaires-lies-au-froid>
http://ile-de-france.drjscs.gouv.fr/sites/ile-de-france.drjscs.gouv.fr/IMG/pdf/Tract_GrandFroid_Q.pdf